



# 「肌の“底力”に働きかけるボディケア」

むくみ・冷え・乾燥・ほてりが気になる方に、  
東洋の考えをもとに生まれた“ほっと”リラックスジェル。

生薬を感じさせるスパイシーな香りが、ココロとカラダに働きかけます。

こだわりの配合成分（保湿成分）



ショウガ根茎



モモ種子



ウコン根茎

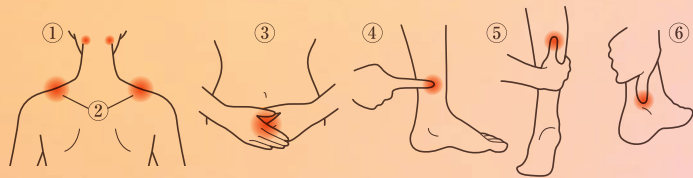


センキュウ



ツボを意識しながらツボマッサージにより健康的に

- ① **風池** ふうち 後ろ髪の生え際、僧帽筋外側のくぼみ。  
脳血流を増やし、首や肩のこり、頭痛などに効果あり。
- ② **肩井** けんせい 首のつけ根と肩先の真ん中。肩こり、首こりの特効ツボ。
- ③ **丹田** たんでん へソから指4本分下にあり、お腹の冷えをとり、便秘などにも効果的。
- ④ **三陰交** さんいんこう 内くるぶしから指4本上。冷え性や女性特有の症状に欠かせないツボ。
- ⑤ **承山** しょうざん ふくらはぎの真ん中にある筋肉の分かれ目。足の疲れやむくみに。
- ⑥ **太谿** たいけい 内くるぶしとアキレス腱の間のくぼみ。むくみを解消、血行を良くする。



ご使用  
方法

夜おやすみ前などに、気になる部分に塗布し、軽くマッサージしてください。  
翌朝、べたつきが気になる場合はシャワーなどで軽く洗い流してください。

## ホットジェル

<保湿ジェル>