

## ❀ こだわりの植物エキス ❀

ハーブマジックでおなじみの植物エキスに新素材を加えました



ショウガ根茎エキス  
(保湿成分)



モモ種子エキス  
(保湿成分)



ウコン根茎エキス  
(保湿成分)



センキュウエキス  
(保湿成分)

❀ 生薬を感じさせるスパイシーな香りがココロとカラダに働きかけます ❀

### ❀ ご使用方法 ❀

夜おやすみ前などに、気になる部分に塗布し、軽くマッサージしてください。  
翌朝、ベタつきが気になる場合はシャワーなどで軽く洗い流してください。

- ❀ むくみが気になる
- ❀ 冷えが気になる
- ❀ ほてりが気になる
- ❀ 肌の乾燥が気になる
- ❀ 気分転換に

### ❀ ツボを意識しながら経絡<sup>けいろく</sup>マッサージでより健康的に ❀

- |   |  |
|---|--|
| <p>① <b>風池</b> <sup>ふうち</sup><br/>後頭部。後ろ髪の生え際、僧帽筋外側のくぼみ。脳血流を増やし、首や肩のこり、頭痛などに効果あり。</p>               | <p>④ <b>三陰交</b> <sup>さんいんこう</sup><br/>内くるぶしから指4本上。冷え性や女性特有の症状に欠かせないツボ。</p> |
| <p>② <b>肩井</b> <sup>けんせい</sup><br/>首のつけ根と肩先の真ん中。肩こり、首こりの特効ツボ。</p>                                   | <p>⑤ <b>承山</b> <sup>しょうざん</sup><br/>ふくらはぎの真ん中にある筋肉の分かれ目のところ。足の疲れやむくみに。</p> |
| <p>③ <b>丹田</b> <sup>たんでん</sup><br/>別名:関元<br/>東洋医学で「元気が集まる場所」の意。ヘソから指4本分下にあり、お腹の冷えをとり、便秘などにも効果的。</p> | <p>⑥ <b>太谿</b> <sup>たいけい</sup><br/>内くるぶしとアキレス腱の間のくぼみ。むくみを解消し、血行を良くする。</p>  |

