



HOME CARE FOR SUMMER

汗や皮脂量が増える夏は、日々のシャンプーや定期的なクレンジングケアで頭皮を清潔に保つことが大切です。
シーズントリップで頭皮も気分もすっきり爽やかに、クールな夏を楽しみましょう。

01

COOL



髪と頭皮の汚れを洗い落とす

スーパークールシャンプー、またはマイルドクールシャンプーで髪と頭皮を洗います。その後、十分に洗い流し、軽く水気を切ります。



使用量目安

- ショート … 1プッシュ
- ミディアム … 2プッシュ
- ロング … 3プッシュ

02

COOL

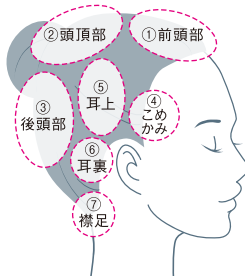


週2~3回のケアがオススメ!

マッサージしながら頭皮の汚れを取り除く

アイスリフレッシュクリームをサクランボ大3粒程、手のひらに出し、頭皮全体に塗布します。指の腹でぐるぐると円を描くようにクリームを頭皮になじませながら ①前頭部→②頭頂部→③後頭部→④こめかみ→⑤耳上→⑥耳裏→⑦襟足の順にマッサージを行います。最後に、夏の疲れに効果的な3つのツボ、「百会*」「完骨」「風池」をゆっくりと指圧しましょう。その後、頭皮のぬめりが無くなるまでしっかりすすぎます。

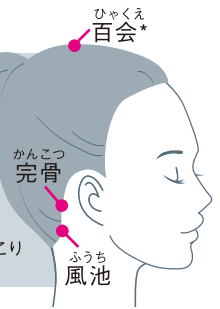
マッサージポイント



※爪を立てないように気をつけましょう

夏の疲れにおススメのツボ

- 百会：偏頭痛など頭部の症状や消化器系、循環器系、神経系などのストレス症状
- 完骨：頭痛、肩こり
- 風池：抜け毛、発毛、頭痛、眼精疲労、歯痛、肩こり



*左右の耳穴を結んだ線と眉間から頭頂部に向けた線が交わる点が百会

03

髪に潤いとツヤを与える

軽く水気を切ったあと、中間～毛先にトリートメントを塗布し、髪全体になじませます。その後、ていねいにすすぎます。



使用量目安

- ショート … サ克蘭ボ大1粒
- ミディアム … サ克蘭ボ大2粒
- ロング … サ克蘭ボ大3粒

04

COOL



頭皮を保湿する

タオルドライ後、頭皮全体5~10箇所(マッサージポイント参照)に、スカルプポッピングスプレーを塗布します。塗布後、手の平で軽く押さえて頭皮になじませ、マッサージを行います。



▲頭皮が敏感な方は、直接頭皮にスプレーせずに、手の平に一度スプレーしてから、頭皮に塗布してください。

05

ドライヤーで髪を乾かす

お風呂から出たら、必ず髪を乾かしましょう。髪を濡れた状態で放置していると、下記の原因になります。

- ・雑菌が繁殖しやすい(ニオイ)
- ・うねりやすい
- ・パサつきやすい
- ・ツヤが減少しやすい
- ・カラーが色移りしやすい(褪色)

